

INFORMAȚII PERSONALE **PREJA CARMEN-ANETA**

✉ carmen.aneta2011@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2000–Prezent **Lector universitar doctor**

Universitatea Tehnică din Cluj- Napoca- Centru Universitar Nord din Baia Mare, Facultatea de Științe , Departamentul de Științe Economice și Fizică, Disciplina: Educație Fizică, Baia Mare (România)

Activitate didactică-predare lucrări practice la studii universitare de licență (zi), evaluarea în cadrul activității didactice (colocvii, verificări practice); îndrumare lucrări de licență, membru comisii de licență, disertație, admitere, organizare și participare la manifestări științifice; verificare și selectare metode moderne pentru lucrări practice; elaborare cursuri, manuale, îndrumare practice; consultații lucrări licență, disertație, teme seminar, organizare de competiții.

Titular al disciplinelor: Didactica educației fizice și psihomotorii- Departamentul Pedagogia Învățământului primar și Preșcolar, Educație Fizică și Sport, Sport, Educație Fizică.

Tipul sau sectorul de activitate Învățământul superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

1994–2002 **Asistent universitar**

Universitatea Tehnică din Cluj- Napoca- Centrul Universitar Nord din Baia Mare; Facultatea de Științe, Departamentul de Științe Economice și Fizică, Disciplina: Educație Fizică, Str. Victorie, nr.76, 430122, Maia Mare (România)

Activitate didactică-predare lucrări practice la studii universitare de licență (zi), evaluarea în cadrul activității didactice (examene, colocvii, verificări practice); îndrumare lucrări de licență, membru comisii de licență, admitere, activități de cercetare specifice domeniului, organizare și participare la manifestări științifice; elaborare cursuri, manuale, îndrumare practice; consultații lucrări licență, organizare de competiții.

Titular al disciplinelor: Educație Fizică și Sport, Sport, Educație Fizică, Metodica Educației Fizice și Sport- Institutori- Departamentul de Pedagogie.

Tipul sau sectorul de activitate Învățământul superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

1994–2000 **Cadru asociat**

Universitatea Bogdan Vodă din Cluj- Napoca; Facultatea de Educație Fizică și Sport Baia Mare, specializarea: Educație Fizică și Sportivă, Str. Univeristății nr.23 A, Baia Mare (România)

Activitate didactică- predare lucrări practice la studii universitare de licență- asistență la cursuri; coordonator al studenților- îndrumător de an/ grupă; activități de cercetare specifice domeniului; organizare și participare la manifestări științifice; organizare de competiții.

Titular al disciplinelor: **Gimnastică de bază- curs, Gimnastică ritmică în școală (curs, lecții practico- metodice), Dans modern; dansuri populare (lecții practico- metodice), Dans aerobic ic (lecții practico- metodice).**

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ superior (educație academică, cercetare științifică, management educațional)

1990–1993 **Profesor-antrenor gimnastică sportivă- băieți**

Clubul Sportiv Nr. 1 baia Mare, str. Republicii 33-35, Baia Mare (România)

Selecția, inițierea, pregătirea și perfecționarea capacității de performanță a sportivilor:

Selecția copiilor cu aptitudini pentru practicarea sportului; pregătirea în concordanță cu nevoile

performanței sportive superioare; stimularea practicanților pentru a aspira la marea performanță sportivă (educarea încrederii în posibilitățile de afirmare); dezvoltarea deprinderilor și calităților biometrice; dezvoltarea fizică multilaterală; dezvoltarea fizică specifică; pregătirea tehnică, tactică, psihică și teoretică; educarea în spiritul fair-play-ului; îmbunătățirea și menținerea unei stări optime de sănătate; perfecționarea capacității de adaptare a organismului la eforturile specifice impuse de concursuri; perfecționarea pregătirii integrale de concurs; respectarea regulilor de igienă și regim sportiv; depistarea și cultivarea talentelor.

Tipul sau sectorul de activitate Sport de performanță/ Activitate sportivă

1984–1990 Profesor educație fizică

Școala cu clasele I-X Băiuț, Maramureș, Băiuț (România)

Predarea educației fizice la copii din ciclul gimnazial –liceu, consolidarea priceperilor și deprinderilor motrice în vederea practicării unei ramuri de sport, menținerea stării de sănătate, recuperarea celor cu deficiențe de atitudine corporală.

Selecția copiilor cu aptitudini pentru practicarea sportului; pregătirea în concordanță cu nevoile performanței sportive superioare; stimularea practicanților pentru a aspira la marea performanță sportivă (educarea încrederii în posibilitățile de afirmare); dezvoltarea deprinderilor și calităților biometrice; dezvoltarea fizică multilaterală; dezvoltarea fizică specifică; pregătirea tehnică, tactică, psihică și teoretică; educarea în spiritul fair-play-ului; îmbunătățirea și menținerea unei stări optime de sănătate; perfecționarea capacității de adaptare a organismului la eforturile specifice impuse de concursuri; perfecționarea pregătirii integrale de concurs; respectarea regulilor de igienă și regim sportiv; depistarea și cultivarea talentelor

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ preuniversitar

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2002–2005 Doctor în educație Fizică și Sport/ Diplomă de doctor. Studii postuniversitare de doctorat/ ISCED 6

Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București, București (România)

Cunoștințe și competențe generale și de specialitate, precum și abilități cognitive specifice:

Cunoștințe generale: acumularea, interpretarea și dezvoltarea cunoașterii de vârf din domeniul de doctorat; dezvoltarea tehnicilor de cercetare și aplicarea lor în contexte diverse și specifice; construcție teoretică și aplicare profesională; construcții discursive de tip academic pentru publicații de prestigiu în domeniu și de tipul cunoașterii comune pentru comunicare publică; asumarea responsabilității de a elabora un program de cercetare, spirit critic, creativitate, inventivitate; **Abilitățile cognitive specifice** presupun: identificarea de probleme noi și abordarea lor prin cercetare, imaginație creativă și combinativă, analiză critică și interpretativă.

1998 Gradul didactic I

Educație fizică și sport. Universitatea „Babeș Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport Cluj-Napoca., Cluj- Napoca (România)

1993 Grad didactic II

Educație fizică și sport. Universitatea „Babeș Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport Cluj-Napoca, Cluj-Napoca (România)

1990–1992 Completare studii

Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București (România)

Studii
postuniversitare/
ISCED 6

1981–1984 Licențiat în Educație Fizică și Sport/ Diplomă de licență (Pregătire specializată într-o ramură sportivă: Gimnastică). Studii universitare

de lungă durată/ ISCED 5

Institutul de Educație Fizică și Sport, București (România)

Cunoșterea, înțelegerea și utilizarea conceptelor fundamentale ale Educației Fizice și Sportului, precum și a principiilor și metodelor utilizate în domeniul studiat; capacitatea de a identifica sursele de informații, de a analiza și interpreta date din contexte profesionale reale și din literatura de specialitate; capacitatea de comunicare efectivă orală și scrisă în domeniul de specialitate în cel puțin o limba de circulație internațională; capacitatea de a lucra în echipă; capacitatea de a preda conceptele specifice domeniului studiat; de însușire rapidă a conceptelor și tehnologiilor noi ce apar în domeniul Educației Fizice și Sportului; de abordare interdisciplinară a problematicii domeniului; cunoașterea metodelor și tehnicilor de cercetare din domeniul Educației Fizice și Sportului; capacitatea de soluționare a problemelor specifice din domeniul educației fizice și sportului și de evaluare a concluziilor posibile; capacitatea de a organiza manifestări culturale sportive; capacitatea de a manageria activități de timp liber și întreținere corporală; capacitatea de a forma, pregăti și conduce în domeniul sportului de performanță.

1976–1980

Diplomă bacalaureat

Studii liceale

Liceul de Matematică- Fizică nr. 1 , Baia Mare (Secția sportivă), Baia Mare (România)

2013

Certificat de atestare a competențelor profesionale eliberat de MEN, nr. 0002064, seria B

M.E.N., Universitate din București, Universitatea A.I.Cuza, Universitatea Babeș Bolyai Cluj- Napoca, Universitatea Politehnică București, Universitatea din Pitești, Universitatea 1 Decembrie 1918 Alba Iulia., Sinaia (România)

Proiectul POSDRU87/1.3/63709:„CALITATE, INOVARE, COMUNICARE ÎN SISTEMUL DE FORMARE CONTINUĂ A DIDACTICIENILOR DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR.

Program de formare în Didactica specialității predării educației fizice.

2013

Parteneriat de colaborare.

Federația Română SPORTUL PENTRU TOȚI - București, Str. Vasile Conta, nr. 6, sector 2, 020954, București (România)

2009

Certificat maseur

A.S. Club Sportiv QiGong Baia Mare, înmatriculat în Registrul Național al Furnizorilor de Formare Profesională a Adulților, nr. 24/ 130/29,05,2007, sub patronatul Ministerului Muncii, Familiei și Egalității de Șanse, Consiliul Național de Formare Profesională a Adulților și MECT nr. 5, 07,05,2009, Baia Mare (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
franceză	B2	B2	B2	B1	B1
engleză	A1	A2			A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Competențe sociale: comunicare, cooperare, lucrul în echipă, participare socială activă

Abilități sociale: capacitate de înțelegere și relaționare cu alte persoane, adaptabilitate, deschidere spre noi idei, experimente și valori, cordialitate în relațiile cu alte persoane.

Competențe organizaționale/manageriale

Bun organizator, capacitate de a coordona o echipă și de a lucra împreună cu aceasta, punctual, gândire pozitivă, capacitate de analiză și control, fermitate și promptitudine în luarea deciziilor, spirit de echipă, valorizarea relațiilor interpersonale, receptivitate, cooperare, responsabilitate față de munca mea și a colaboratorilor.

Program de perfecționare: Manager de proiect, prin proiectul PECAFROM-Promovarea egalității de șanse în cariera universitară și academică pentru femeile din România POSDRU/144/6,3/S/127928

Competențe dobândite la locul de muncă

- specializare în domeniul profesional;
- formare de competențe și aptitudini de predare în domeniu.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator elementar	Utilizator experimentat	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Operator introducere, validare și prelucrare date, PECAFROM-Promovarea egalității de șanse în cariera universitară și academică pentru femeile din România POSDRU/144/6,3/S/127928

- utilizare Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)

Permis de conducere B
INFORMAȚII SUPLIMENTARE
Publicații

Cărți de specialitate cu ISBN: 12 (în edituri recunoscute CNCSIS)

Lucrări științifice publicate în țară, în reviste de specialitate recunoscute CNCSIS și în volumele unor conferințe naționale: 50 (17 lucrări în reviste CNCSIS de tip B+ și B)

Alte competențe și aptitudini

Membru în Consiliul Facultății de Știință - CUNBM(2006- prezent)

Membră în comisia de admitere la nivel de facultate (1994 – 2008).

Membră comisie examen de licență (2008-2010 – 2012).

Membră în comisia pentru ocuparea posturilor didactice vacante de lector universitar (2014).

Coordonator științific lucrări de licență (2008, 2010,2012).

Coordonator științific lucrări pentru obținerea gradului didactic I (2010 – prezent).

Îndrumător de an la învățământul de zi (1994 – 2008)

Conceperea, pregătirea și conducerea unor activități și programe artistice sportive (2006-prezent).

Membră în Consiliul Științei și Sportului București

Recenzor Revista Palestrica Mileniului III . Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu, Cluj-Napoca

rezultate obținute ca profesor-antrenor

Locul IV pe echipe, Campionatul Național, Categ. Copii și Mica Speranță, 1987